

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**Přesnídávka** tmavý toust, chléb, mrkvová pom., ovoce, kakao, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*

**Oběd** smetanové brambory se sýrem, kys. okurka, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 07*

**Svačina** rohlík, lučina, zelenina, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 20.1.2026

**Přesnídávka** vecka, zeleninová pom., ovoce, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01,09*

**Oběd** zapečené flíčky se šunkou, č. řepa, ovoc. koncentrát, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačina** chléb, máslo, džem, ovoce, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Středa 21.1.2026

**Přesnídávka** tvaroháček, mléčná houska, mléko, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** cizrnová  
*obsahuje alergenů: 01*

**Oběd** brambor. kaše, karbanátek, kompot, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03*

**Svačina** houska, kiri sýr, zelenina, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Čtvrtek 22.1.2026

**Přesnídávka** lámankový chléb, sýrová pom., zelenina, melta, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** bramboračka  
*obsahuje alergenů: 01*

**Oběd** vepř. maso na kmíně, rýže+ovoce, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01*

**Svačina** sýrová bulka, ovoce, čaj, voda

## Pátek 23.1.2026

**Přesnídávka** chléb, máslo, pl. sýr, zelenina, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** brokolicová  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** celozrn. těstovinový salát s kuř. masem a zeleninou, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Svačina** máslový croissant, ovoce, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce

07 Mléko  
09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

